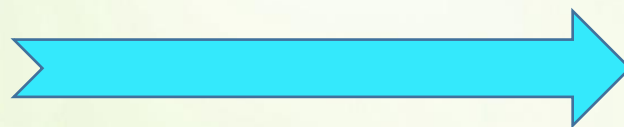




ДОЧУ «Детский сад «ЮНЭК»

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ по поэтапному выходу Детского сада «ЮНЭК» из карантина



СПРАВКА №

Ф.И.О. Росова Мария Александровна
Возраст 4 года Вакцина по плану
в том, что она зубов в норме, прививки по плану
для посещения детского дошкольного учреждения

Дата 25.08.2021 г. Врач [подпись]

М.П. [подпись]



Эпицентром возникновения коронавируса стал рынок морепродуктов в Ухане (Китай). Вспышка неизвестной пневмонии появилась в городе 31.12.2019 года.

Коронавирус стал распространяться с невероятной скоростью по всему миру.

11.03.2020 года Всемирная организация здравоохранения признала, что распространение нового коронавируса COVID-19 обрело характер пандемии.

В целях обеспечения безопасности детей, предупреждения распространения коронавирусной инфекции в детском саду «ЮНЭК» были разработаны следующие локальные акты:

- ✚ Приказы: «О дополнительных мероприятиях по недопущению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции», «О введении режима повышенной готовности», «О мерах по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) в ДОЧУ «Детский сад «ЮНЭК», «О проведении мероприятий по профилактике и недопущению распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной 2019 – nCoV». «О переходе на дистанционное обучение», «О введении масочного режима»
- ✚ Инструкции: «По профилактике коронавирусной инфекции при уборке помещений», «По проведению генеральной уборки пищеблока в период пандемии», «Как носить медицинские маски», «По утилизации медицинских масок, резиновых перчаток и одноразовой посуды при профилактике коронавирусной инфекции», «Для родителей в период профилактики эпидемии коронавируса»
- ✚ Памятки «Что нужно знать о коронавирусе», «Правила профилактики коронавируса», «Как успокоить ребенка во время пандемии», «Как снизить риск заболеть коронавирусом», «Правила выхода на улицу во время коронавируса», «Правила возвращения домой во время коронавируса», «Особый режим проветривания, кварцевания и влажной уборки в детских садах «ЮНЭК» в период подъема заболеваемости коронавирусом», «Утренний фильтр: как проводить, когда дети вернутся с самоизоляции»

Предприняты следующие меры:

1. Ужесточен контрольно-пропускной режим. Родителям и посетителям запрещен доступ в детский сад.
2. Усилен контроль за организацией питания и питьевого режима.
3. Со всеми сотрудниками были проведены внеплановые инструктажи о работе в период коронавируса.
4. Закуплены бесконтактные термометры для проведения термометрии у сотрудников и воспитанников.
5. Приобретены СИЗ (маски, перчатки), дезинфицирующие средства «БебиДез», антисептики для рук, бактерицидные рециркуляторы для обеззараживания воздуха.
6. Организовано дистанционное обучение.
7. Разработан маршрутный лист по поэтапному выходу из карантина.



ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА «ЮНЭК» ПОСЛЕ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ

Уважаемые родители, после снятия ограничений Детский сад «ЮНЭК» вновь откроет двери для маленьких посетителей! Заботясь о здоровье и безопасности наших воспитанников, мы разработали Правила, соблюдение которых необходимо.



Проведение генеральной уборки в Детском саду «ЮНЭК» с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму перед тем, как детский сад откроется.

Акарицидная обработка

ОБРАБОТКА УЧАСТКОВ



По установленным нормам (п.11.3 СанПиН 2.4.1.3049–13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»), если ребёнок болел или просто не посещал садик больше пяти дней, его принимают в дошкольное учреждение только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.



В Детском саду «ЮНЭК» действует контрольно-пропускной режим.
Родители и посетители на территорию Детского сада «ЮНЭК» не допускаются.



Вашего ребенка встретит дежурный администратор. Медицинская сестра проведет термометрию и осмотрит ребенка. В случае выявления повышенной температуры или других признаков ОРВИ ребенка изолируют. Термометрия проводится не менее 2-х раз в день.

Нельзя приводить ребенка в детский сад при первых признаках заболевания.

Наполняемость групп на 1 этапе будет составлять не более двенадцати человек. Организация пребывания детей и занятий с ними на открытом воздухе с учетом погодных условий. Особое внимание будет уделяться физкультурно-оздоровительной работе.





Меры обеспечения безопасности в Детском саду ЮНЭК в период выхода из режима самоизоляции



В коридорах, служажих раздевалками установлены бактерицидные рециркуляторы - приборы для экологичной дезинфекции и обеззараживания воздуха в помещениях в присутствии людей.

В групповых помещениях будет использоваться переносное оборудование для обеззараживания воздуха.



За каждой группой закреплена групповая комната, занятия с детьми проводятся строго только в этом помещении. Исключено общение воспитанников из разных групп во время прогулок.

Наложено запрещение на проведение любых массовых мероприятий. Тематические мероприятия проводятся только по группам на их участках или общих площадках, но по очереди.



Особое внимание уделяется организации работы по гигиеническому воспитанию детей и родителей.



На особом контроле – организация питьевого режима. Использование одноразовой посуды.



Усиленный контроль за организацией питания, проведением влажной уборки и дезинфекции пищеблока, соблюдением правил техники безопасности.





Проведение сквозного проветривания в групповых помещениях после каждого занятия в отсутствие детей.

Проветривание остальных помещений - минимум один раз в два часа.

Обеденные столы обрабатываются до и после каждого приема пищи моющими и дезинфицирующими средствами. Столовую и чайную посуду, столовые приборы после каждого использования дезинфицируют в дезинфицирующем растворе, затем моют и сушат.



Тотальная ежедневная дезинфекция, проводимая в помещениях во время динамических пауз и по окончании работы: обрабатывание рабочих поверхностей, пола, дверных ручек, помещений пищеблока, мебели, санузлов, вентилях кранов, спусков бачков унитазов.

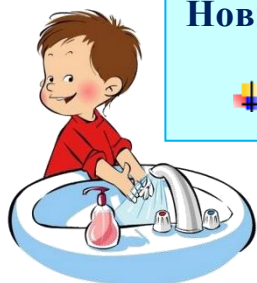
Измерение температуры сотрудников не менее 2-х раз в день. В случае обнаружения недомогания, отстранение от работы (температура выше 37 °С — повод отстранить от работы)



Ношение сотрудниками масок, которые необходимо менять раз в три часа.

Новые обязанности воспитателя на период коронавируса:

✚ Водить детей каждые два часа мыть руки.



✚ Контролировать, чтобы воспитанники протирали руки кожным антисептиком.



✚ Следить, чтобы дети не грызли карандаши и ручки, не трогали руками глаза, нос и губы.

Что нужно знать о коронавирусе

COVID-2019 (коронавирусная пневмония) – инфекционное заболевание, которое вызывает самый последний из открытых коронавирусов.

У коронавирусной пневмонии 3 основных симптома: резкое повышение температуры, утомляемость и сухой кашель.

Коронавирус распространяется воздушно-капельным, воздушно-пылевым и контактно-бытовым путем.

В группе риска – люди старше 60 лет и люди с сопутствующими инфекциями.

Сейчас нет медикаментов для профилактики и лечения COVID-2019.

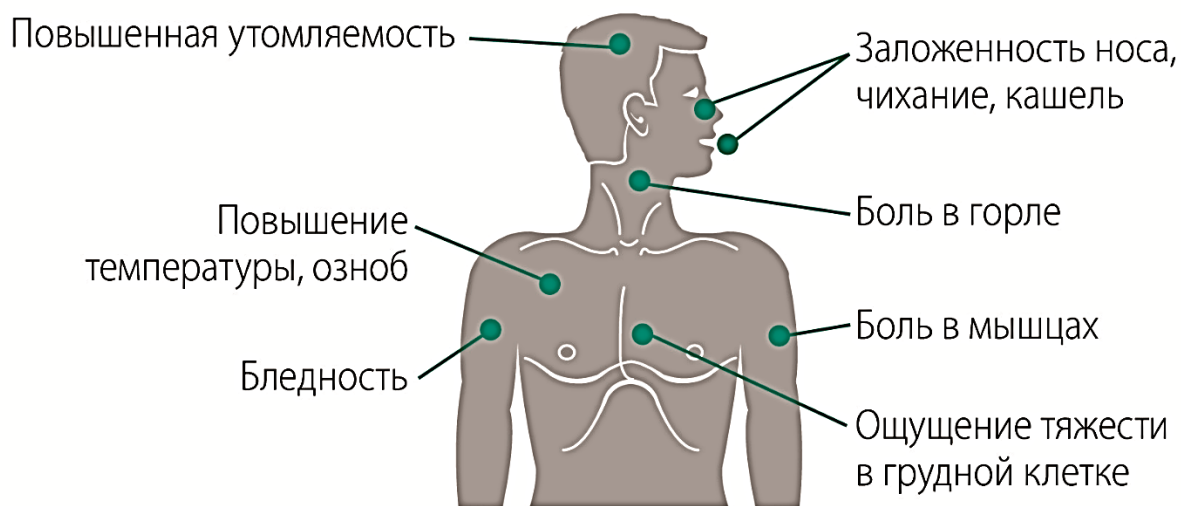
Лечение симптоматическое. При этом 80% заболевших выздоровели сами, без специального лечения.

Коронавирус сохраняется на пористых поверхностях 8–10 часов, чуть дольше на непористых.

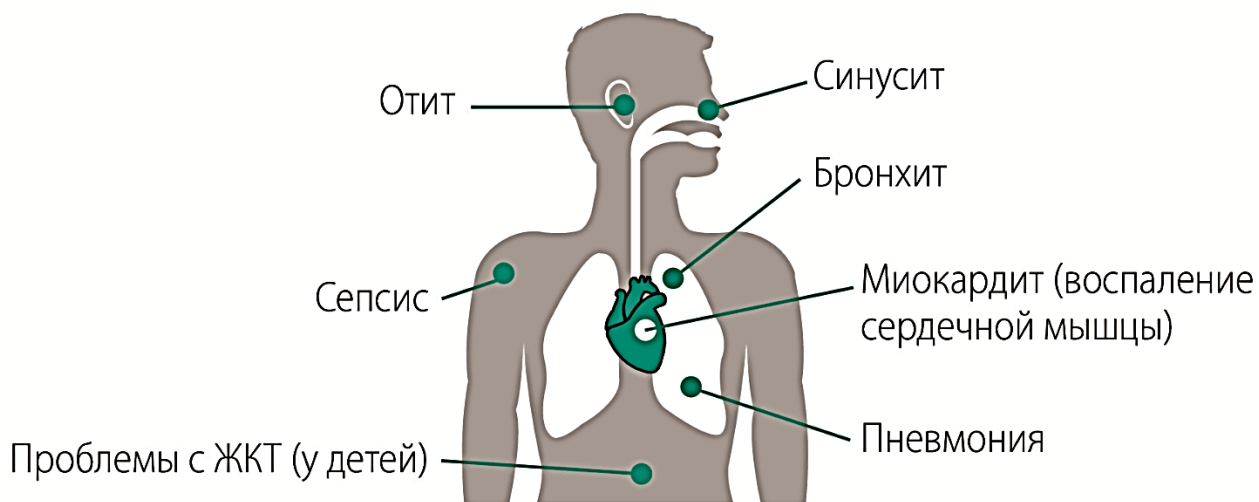
В организм вирус попадает через нос, глаза или рот.

Именно поэтому важно регулярно мыть руки и дезинфицировать поверхности

Симптомы



Осложнения



! При первых симптомах обратитесь к врачу, не занимайтесь самолечением

- ПАМЯТКА
- Что нужно знать при коронавирусе?

Вирус передается



Воздушно-капельным путем
при чихании и кашле



Контактным путем

Профилактика



Избегать посещения массовых
мероприятий



Избегать контакта с людьми,
у которых есть симптомы ОРВИ



Чаще мыть руки



Использовать медицинские маски



«ЮНЭК»

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В ПЕРИОД ПРОФИЛАКТИКИ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Для кого наиболее опасна встреча с вирусом?

Особо тяжело переносят инфекцию дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Дети болеют более тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

Как не заразиться?

Профилактические мероприятия – введение свободного режима посещения, переход на дистанционное обучение не обеспечит безопасность Ваших детей если не соблюдать следующие правила:

1. Ограничить выход детей на улицу, во избежание возможных контактов с носителями инфекции.
2. Избегать любых массовых мероприятий (посещение кинотеатров, торговых центров, магазинов, коммуникаций с друзьями)
3. Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.
4. После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
5. Прикасаться к лицу, глазам- только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу.
6. Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
7. Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
8. Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
9. Не пользоваться общими полотенцами.
10. Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
11. Чаше проветривать помещения.

Как объяснить происходящее детям?

Если ваши дети кажутся обеспокоенными, уточните, что именно они услышали, чтобы помочь им отделить правду от мифов. Расскажите о происходящем в соответствии с возрастом ребенка, будьте честными. Можно сказать, что болезнь началась в Китае, и что сейчас многие страны усердно работают для того, чтобы остановить распространение. Пусть дети знают, что болезнь похожа на сильную простуду, и о том, что они лично могут сделать для того, чтобы оставаться здоровыми.



«ЮНЭК»

ПРАВИЛА ВЫХОДА НА УЛИЦУ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ



Перед выходом на улицу наденьте куртку/жилет/кофту с длинными рукавами



Соберите волосы. Не носите кольца, браслеты



Если у Вас есть маска - наденьте ее непосредственно перед выходом из дома



Старайтесь не использовать общественный транспорт



Берите с собой одноразовые салфетки, используйте их для того, чтобы защитить соприкосновение рук с поверхностями.



При кашле или чихании пользуйтесь одноразовыми платками или делайте это в локоть, и ни в коем случае в ладоши или воздух



Хорошенько скомкайте одноразовые салфетки, прежде чем их выбросить в мусорный бак



Если выходите с собакой, старайтесь, чтобы она не соприкасалась с внешними поверхностями



Старайтесь не платить наличными, если вы их трогаете – хорошо дезинфицируйте руки.



Мойте руки каждый раз, когда соприкасаетесь с поверхностями или дезинфицируйте руки гелем.



Не трогайте свое лицо, пока не помоее руки.



Соблюдайте дистанцию от людей (1,5-2 метра)



«ЮНЭК»

ПРАВИЛА ПРИ ВОЗВРАЩЕНИИ ДОМОЙ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ



При возвращении домой, старайтесь не прикасаться ни к чему



Снимите обувь



Сразу же снимите всю одежду и положите ее в пакет, чтобы потом постирать



Оставляйте сумки, ключи, кошелек и т.д. в коробке у двери.



Продезинфицируйте лапы своего питомца, если были на улице с ним



Искупайтесь, если нет такой возможности, промойте все части тела, которые не были закрыты



Продезинфицируйте спиртосодержащей жидкостью телефон, а очки промойте мылом



Приготовьте заранее раствор (20 мл белизны /хлорки на 1 литр воды)



Наденьте резиновые перчатки. Протрите поверхности сумок и покупок хлоросодержащим раствором



Осторожно снимите перчатки, выбросьте их и помойте руки.



ЗАПОМНИТЕ, что невозможно продезинфицировать все, главное минимизировать источник опасности

- ПАМЯТКА
- Как снизить риск заболеть коронавирусом

Регулярно мойте руки

Чтобы снизить риск, мойте руки с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим средством. Подойдут обычные антисептики или спиртосодержащие салфетки. Руки мойте тщательно, намыливайте 15–20 секунд.

Постарайтесь не трогать руками глаза, нос и рот

Руками вы трогаете поверхности, на которых может быть вирус. Через нос, рот и глаза вирус с рук попадает в организм. Эта мера предосторожности поможет не только от коронавируса, но и от других вирусных заболеваний.

Соблюдайте правила респираторной гигиены

Если хотите чихнуть или прокашляться, прикрывайте рот салфеткой. Использованную салфетку сразу выбрасывайте. Если салфетки под рукой нет, используйте сгиб локтя. Не прикрывайте рот ладонью: так все бактерии и вирусы окажутся на ней.

Держитесь на расстоянии от людей, которые кашляют и чихают

Постарайтесь ограничить близкие контакты с людьми на улице и в общественном транспорте. Многие инфекции, в том числе и коронавирус, распространяются воздушно-капельным путем.

Если плохо себя чувствуете, оставайтесь дома

Высокая температура, затруднение дыхания, сухой кашель – первые признаки коронавируса. Если обнаружили их у себя, оставайтесь дома и обратитесь за медицинской помощью. Не занимайтесь самолечением. Даже если у вас не коронавирус, распространять другие болезни в детском саду не нужно.

Дезинфицируйте мобильный телефон

Мобильный телефон – устройство, которое постоянно находится в руках. На него также могут попасть опасные вирусы и бактерии. Возьмите за правило раз в несколько часов протирать мобильный телефон антисептиком или спиртосодержащей салфеткой.

- ПАМЯТКА
- Как успокоить ребенка во время пандемии

Контролируйте свое поведение

Ребенок копирует реакции взрослого. Не стоит при нем кричать на близких и паниковать. Это может сказаться на его психике. Также снизьте уровень негативных новостей, которые может получать ребенок.

Проведите с ребенком беседу о происходящем в мире

В 5–6 лет ребенок уже способен понять, что происходит в мире. Успокойте его, скажите, что принимаете все меры предосторожности. Предложите задать вопросы.

Ограничьте просмотр новостей

Проследите, чтобы ребенок получал меньше негативной информации. Ограничьте время работы с гаджетами и старайтесь лишний раз не разговаривать в семье о ситуации.

Подробно объясните, как соблюдать правила гигиены

Расскажите, как правильно мыть руки, как чихать, как пользоваться платком и попросите не трогать предметы и поверхности в общественных местах. При этом постарайтесь не напугать ребенка.

Поддерживайте привычный ритм жизни семьи

Вовлеките ребенка в творческую деятельность. Рисуйте, лепите или раскрашивайте вместе. Также придумайте новые игры и новые семейные традиции. Например, расскажите ребенку о театре теней или играх своего детства.

1. Нужна ли будет справка от врача при выходе в детский сад?

Если ребёнок не посещал сад больше пяти дней, его принимают в дошкольное учреждение **только при наличии справки** с указанием сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными (п.11.3 СанПиН 2.4.1.3049–13).

2. Будут ли дети в детском саду носить маски?

Организация режима дня в Детском саду «ЮНЭК» позволяет минимизировать контакты детей вне своей группы, поэтому ношение маски ребенком в детском саду не требуется. Сотрудники обязаны носить маску.

3. Будут ли в летний период проводиться дополнительные занятия?

Нет. Вся деятельность, в зависимости от погодных условий будет проходить на улице. Большое внимание будет уделяться физкультурно-оздоровительной работе.

4. Будут ли дети ходить на экскурсии, участвовать в праздниках?

До полной отмены ограничений экскурсионная и развлекательная деятельность, связанная с большим скоплением народа, запрещена. Тематические праздники будут проводиться по группам, а также в режиме онлайн.

5. Я опасаясь приводить ребенка в детский сад после снятия ограничений. Что мне делать?

У Вас есть возможность взять отпуск и провести его вместе с ребенком

6. Можно ли приносить ребёнку с собой в детский сад угощения для детей в честь дня рождения (или другого праздника)?

В настоящее время в детском саду категорически запрещено приносить угощения и любые продукты питания. Питание детей осуществляется только в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями для дошкольных образовательных учреждений.

7. Каким образом будет организовано общение родителя с педагогом?

В режиме онлайн будут проводиться консультации и родительские собрания.

Сайт регионального штаба: <https://covid.mz.mosreg.ru>

Соц.сети по коронавирусу региона: https://vk.com/coronavirus_mo

Федеральная горячая линия оперативного штаба:

8 (800) 200-01-12

Сайт Роспотребнадзора Московской области: <http://50.rospotrebnadzor.ru>

Единый консультационный центр Роспотребнадзора:

8 (800) 555-49-43

Сайт Минздрава Московской области: <https://mz.mosreg.ru>

Горячая линия Минздрава Московской области:

8 (800) 550-50-30

Горячие линии Рособнадзора по вопросам:

- организации дистанционного обучения

8 (800) 200-91-85

- для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов

8 (985) 457-67-15

Горячие линии «ЮНЭК»:

8 (910) 430-99-35

- ДОЧУ «Детский сад «ЮНЭК» Карасева Елена Викторовна

8 (963) 691-05-74

- НЧУОШ «ЮНЭК» Сысоева Ирина Ивановна

8(906) 794-79-87

- Безопасность Бозина Татьяна Владимировна

8 (926) 498-84-41